



## CATALOGUE DES FORMATIONS



# Anticipez & Maîtrisez vos TMS

## Troubles Musculo-Squelettiques

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

#### Objectifs communs : mieux comprendre les TMS

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et cognitif humain
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets

#### Objectifs spécifiques pour les dirigeants : anticipez les TMS !

- comprendre les risques potentiels en termes d'impacts biomécaniques et cognitifs d'un environnement de travail
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer l'environnement et prévenir les TMS

#### Objectifs spécifiques pour les collaborateurs : maîtrisez vos TMS !

- comprendre les facteurs de risque biomécaniques du fonctionnement spécifique d'un individu
- définir des profils de (dys)fonctionnement biomécanique
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer les TMS et optimiser la performance

### PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...

Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, etc...

### ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental et analyse des (in)adéquations
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil musculo-squelettique des utilisateurs
- Problématique gestes et postures abordée sous l'angle biomécanique ET psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation de sensibilisation en présentiel. 3 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux socio-économique des TMS	45 min
Indicateurs de performance-santé en entreprise	45 min
Approche fonctionnelle de l'appareil locomoteur	1h30
Règles de fonctionnement biomécanique de l'humain	45 min
Synergies articulaires et musculaires	45 min
Évaluation, gestion et management des risques biomécaniques : charge physique et surmenage, handicap et vieillissement	1h
Profil musculo-squelettiques, triage des populations et solutions adaptées	1h30
Mises en situation et études de cas reconstitués *	7h
Analyse de situations réelles	7h

\* Le contenu peut être adapté en fonction de la demande.

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Photos, vidéos si possible
- Fiches de postes
- Tableaux observationnels d'activité
- Diaporamas

### INTERVENANTS KIPLITE

- Philippe BAREL *Consultant SQVT*
- David DESSAUGE *Ostéopathe - Consultant en Ergonomie*
- Sylvain GUYARD *Ostéopathe*

### MODALITÉS FINANCIÈRES

**Devis gratuit**  
Formation éligible au CPF  
**1750 € HT** par intervenant et par journée de formation

### Nombre de participants

**Intra entreprise :**  
1 intervenant pour 10 pers. max pour les 8 premiers modules

**Inter entreprise :**  
pour les dirigeants, 25 personnes max

1 intervenant pour 5 pers. max pour les analyses de situations réelles

# Anticipez & Maîtrisez vos RPS

## Risques Psycho-Sociaux

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

#### Objectifs communs :

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et psychologique humain
- connaître les mécanismes de production et de gestion du stress
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets

#### Objectifs spécifiques pour les dirigeants : anticipez les RPS !

- comprendre les risques potentiels en termes d'impacts psychosociologiques d'un environnement de travail
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer l'environnement et prévenir les RPS

#### Objectifs spécifiques pour les collaborateurs : Maîtrisez vos RPS !

- comprendre les facteurs de risque psychologique du fonctionnement spécifique d'un individu
- définir des profils de stressabilité.
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer les RPS et optimiser la performance

### SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Diaporamas
- Fiches de postes
- Tableaux observationnels d'activité

### INTERVENANTS KIPLITE

- Philippe BAREL *Consultant SQVT*
- Xavier BLUSSEAU *Ostéopathe - Consultant en Ergonomie*
- Sylvain GUYARD *Ostéopathe*

### PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...

Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, etc...

### ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental et analyse des (in)adéquations
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil de personnalité des utilisateurs
- Problématique du stress abordée sous l'angle psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation de sensibilisation en présentiel. 3 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux socio-économique des RPS	45 min
Indicateurs de performance-santé en entreprise	45 min
Profil de personnalité et d'apprentissage	1h30
Organisation et analyse du travail	45 min
Approche psychologique du stress	45 min
Évaluation, gestion et management des risques psychologiques : charge mentale, surmenage et déclin cognitif	1h
Profil de personnalité, triage des populations et solutions adaptées	1h30
Mises en situation et études de cas reconstitués *	7h
Analyse de situations réelles	7h

\* Le contenu peut être adapté en fonction de la demande.

### MODALITÉS FINANCIÈRES

**Devis gratuit**  
Formation éligible au CPF  
**1750 € HT** par intervenant et par journée de formation

### Nombre de participants

**Intra entreprise :**  
1 intervenant pour 10 pers. max pour les 8 premiers modules

**Inter entreprise :**  
pour les dirigeants, 25 personnes max

1 intervenant pour 5 pers. max pour les analyses de situations réelles



Nos formations sont dispensées  
dans toute la France.

CONTACT

Tel. 01.84.72.93.33  
formation@kiplite-expertise.com  
**www.kiplite-expertise.com**

KIPLITE EXPERTISE

938 av. Docteur Julien Lefèbvre  
06270 Villeneuve-Loubet  
FRANCE

