



CATALOGUE DES FORMATIONS





NOS FORMATIONS

Formation **aux professionnels de santé**

Développez une **expertise clinique et transversale des Gestes et Postures**

Formations **en entreprise**

Anticipez & Maîtrisez vos TMS
Troubles Musculo-Squelettiques

Anticipez & Maîtrisez vos RPS
Risques Psycho-Sociaux

Développez une expertise clinique et transversale des Gestes et Postures



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Acquérir les notions de base :

- en physiologie musculo-squelettique
- en biomécanique et neurosciences

Maîtriser :

- les variables d'un trouble fonctionnel
- les modes d'actions et les conséquences cliniques des différents actes thérapeutiques

Comprendre :

- les interactions neurologiques, mécaniques et biologiques lors de l'exécution d'un geste
- les conditions limites de fonctionnement de l'appareil musculo-squelettique

Appliquer :

- une méthode d'analyse paramétrée et hiérarchisée des gestes et postures
- des algorithmes de décisions thérapeutiques sur des troubles musculo-squelettiques
- utiliser des outils et méthodes cliniques simples et reproductibles pour évaluer une performance ou une impotence



PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels de santé, praticiens en ostéopathie et en chiropraxie, préparateurs physiques et/ou mentaux, coaches sportifs, ergonomes et préventeurs, ingénieurs QHSE, services ou consultants RH, architectes, designers, titulaires d'une licence STAPS



ATOUTS DE LA FORMATION

- Approche innovante des troubles fonctionnels
- Solutions de prévention ciblée et sélective
- Approche transversale et interdisciplinaire du geste et de la posture, de la réalisation cognitive à l'exécution biomécanique



ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation de labellisation en présentiel sur deux journées. 16h de cours théoriques et pratiques s'appuyant :

- sur des connaissances cliniques transdisciplinaires
- sur une méthode innovante de prise en charge multimodale des troubles fonctionnels
- sur des niveaux de preuve et de recommandation étayés dans la littérature
- sur des données issues d'une BDD actualisée



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Diaporamas
- Photos, Vidéos
- Polycopiés



INTERVENANTS KIPLITE

- Philippe BAREL
Consultant SQVT (Santé et Qualité de Vie au Travail)
- Xavier BLUSSEAU
Consultant en Ergonomie – Ostéopathe
- Sylvain GUYARD
Ostéopathe



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Bases neurophysiologiques des gestes et postures	2h
Fonctions posturales et gestuelles	2h
Physiopathologie des gestes et postures	3h
Méthode d'analyse des gestes et postures	1h
Compétences des acteurs de la santé sur les troubles musculo-squelettiques	1h
Examen clinique et expertise	3h
Études de cas	4h

MODALITÉS FINANCIÈRES

Formation éligible au CPF

490 € TTC par personne

Nombre de participants

Entre 8 et 25 participants

En partenariat



ÉCOLE D'OSTÉOPATHIE DEPUIS 1988

Anticipez & Maîtrisez vos TMS

Troubles Musculo-Squelettiques



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs communs : mieux comprendre les TMS

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et cognitif humain
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets

Objectifs spécifiques pour les dirigeants : anticipez les TMS !

- comprendre les risques potentiels en termes d'impacts biomécaniques et cognitifs d'un environnement de travail
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer l'environnement et prévenir les TMS

Objectifs spécifiques pour les collaborateurs : maîtrisez vos TMS !

- comprendre les facteurs de risque biomécaniques du fonctionnement spécifique d'un individu
- définir des profils de (dys)fonctionnement biomécanique
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer les TMS et optimiser la performance



PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...

Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, etc...



ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental et analyse des (in)adéquations
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil musculo-squelettique des utilisateurs
- Problématique gestes et postures abordée sous l'angle biomécanique ET psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps



ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation de sensibilisation en présentiel. 3 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux socio-économique des TMS	45 min
Indicateurs de performance-santé en entreprise	45 min
Approche fonctionnelle de l'appareil locomoteur	1h30
Règles de fonctionnement biomécanique de l'humain	45 min
Synergies articulaires et musculaires	45 min
Évaluation, gestion et management des risques biomécaniques : charge physique et surmenage, handicap et vieillissement	1h
Profil musculo-squelettiques, triage des populations et solutions adaptées	1h30
Mises en situation et études de cas reconstitués *	7h
Analyse de situations réelles	7h

* Le contenu peut être adapté en fonction de la demande.



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Photos, vidéos si possible
- Fiches de postes
- Tableaux observationnels d'activité
- Diaporamas



INTERVENANTS KIPLITE

- Philippe BAREL *Consultant SQVT*
- David DESSAUGE *Ostéopathe - Consultant en Ergonomie*
- Sylvain GUYARD *Ostéopathe*

MODALITÉS FINANCIÈRES

Devis gratuit
Formation éligible au CPF
1750 € HT par intervenant et par journée de formation

Nombre de participants

Intra entreprise :
1 intervenant pour 10 pers. max pour les 8 premiers modules

Inter entreprise :
pour les dirigeants, 25 personnes max

1 intervenant pour 5 pers. max pour les analyses de situations réelles

Anticipez & Maîtrisez vos RPS

Risques Psycho-Sociaux

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Objectifs communs :

- connaître les bases du fonctionnement biomécanique et psychologique humain
- connaître les mécanismes de production et de gestion du stress
- connaître les indicateurs de performance-santé d'une activité professionnelle et les enjeux socio-économiques
- appliquer les connaissances acquises sur des cas concrets

Objectifs spécifiques pour les dirigeants : anticipez les RPS !

- comprendre les risques potentiels en termes d'impacts psychosociologiques d'un environnement de travail
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer l'environnement et prévenir les RPS

Objectifs spécifiques pour les collaborateurs : Maîtrisez vos RPS !

- comprendre les facteurs de risque psychologique du fonctionnement spécifique d'un individu
- définir des profils de stressabilité.
- utiliser des solutions paramétrées et hiérarchisées pour améliorer les RPS et optimiser la performance

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Fiches personnelles des participants
- Diaporamas
- Fiches de postes
- Tableaux observationnels d'activité

INTERVENANTS KIPLITE

- Philippe BAREL *Consultant SQVT*
- Xavier BLUSSEAU *Ostéopathe - Consultant en Ergonomie*
- Sylvain GUYARD *Ostéopathe*

PUBLICS CONCERNÉS

PME, ETI et TGE, institutions publiques (EHPAD, collectivités), structures associatives, etc...

Dirigeants, DRH, salariés et collaborateurs, PRAP, ergonomes d'entreprises, services de médecine du travail, etc...

ATOUTS DE LA FORMATION

- Détermination des profils individuel et environnemental et analyse des (in)adéquations
- Amélioration de l'interface individu / environnement en fonction du profil de personnalité des utilisateurs
- Problématique du stress abordée sous l'angle psychologique
- Solutions de remédiation simples et immédiates
- Formation et suivi étalés dans le temps

ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation de sensibilisation en présentiel. 3 jours de formation répartis sur 3 à 6 mois.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Enjeux socio-économique des RPS	45 min
Indicateurs de performance-santé en entreprise	45 min
Profil de personnalité et d'apprentissage	1h30
Organisation et analyse du travail	45 min
Approche psychologique du stress	45 min
Évaluation, gestion et management des risques psychologiques : charge mentale, surmenage et déclin cognitif	1h
Profil de personnalité, triage des populations et solutions adaptées	1h30
Mises en situation et études de cas reconstitués *	7h
Analyse de situations réelles	7h

* Le contenu peut être adapté en fonction de la demande.

MODALITÉS FINANCIÈRES

Devis gratuit
Formation éligible au CPF
1750 € HT par intervenant et par journée de formation

Nombre de participants

Intra entreprise :
1 intervenant pour 10 pers. max pour les 8 premiers modules

Inter entreprise :
pour les dirigeants, 25 personnes max

1 intervenant pour 5 pers. max pour les analyses de situations réelles



Nos formations sont dispensées
dans toute la France.

CONTACT

Tel. 01.84.72.93.33
formation@kiplite-expertise.com
www.kiplite-expertise.com

KIPLITE EXPERTISE

938 av. Docteur Julien Lefèbvre
06270 Villeneuve-Loubet
FRANCE

